

# 当院では、睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。検査は自宅で簡単にできますので、お気軽にご相談ください。

## ○睡眠時無呼吸症候群とは？

皆様は快適な睡眠がとることができますか。いびきがうるさい、寝つきが悪い、苦しくて途中で目が覚める、夜中に何回もトイレによく起きる、何時間寝ても寝たりない、昼間いつも眠い、集中力がないなどでお困りの方は多いと思います。これらの症状に該当する方は睡眠呼吸障害を起こしている可能性があります。無呼吸の患者数は日本人の200万人以上と決して珍しい病気ではありません。

日常生活においては無呼吸はいねむり運転による重大事故を誘発したり、眠気による仕事のミスの原因となるなど社会問題化しています。更に強調すべき点として無呼吸自体が高血圧、心筋梗塞、脳卒中や糖尿病など生活習慣病と深い関係にあることです。放置すればこれらの生活習慣病が悪化するだけでなく、最悪の場合突然死を引き起こす可能性が大きいのです。



## ○自宅で簡単に簡易検査が行えます。

簡易検査とは、自宅でも取扱い可能な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる検査です。手の指や鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群(SAS)の可能性を調べます。自宅でもできる検査なので、普段と変わらず仕事や日常生活をそれほど心配せずに検査することができます。費用は保険適用となり3割負担の場合は3,500円程度となります。



## 医療法人 佐原病院

喜多方市字永久 7689 番地の 1

電話:0241-22-5321

メール : info@sawara.or.jp